

# Jacynthe Dupras



## Les rencontres individuelles : une clé pour la progression des employés

### OBJECTIFS

À la suite de cette présentation, les participants seront en mesure de :

- Discuter des avantages de mener des rencontres individuelles avec les employés sur une base régulière
- Identifier certains éléments pouvant favoriser, ou bien compromettre, le déroulement de ces rencontres
- Décrire certaines notions de base de l'approche du coaching
- Élaborer un plan d'action visant à faciliter les rencontres individuelles périodiques avec les employés

### MISE EN CONTEXTE

Une rencontre dans un bureau entre un patron et un employé peut représenter une source d'inquiétude, et parfois même d'anxiété. Et s'il s'agissait plutôt d'une occasion de nouer des liens, de renforcer la relation de confiance, de discuter de ce qui va bien ou non, d'échanger sur des pistes d'amélioration et de solutions, de fixer des objectifs individuels et communs et d'identifier des moyens de les atteindre? Pour de multiples raisons, bien des leaders ne prennent pas le temps de rencontrer les membres de leur équipe sur une base individuelle et régulière. Parmi les leaders qui le font, nombreux sont ceux qui en constatent les bénéfices, en retirent une grande satisfaction et s'en félicitent! Cette présentation vise à offrir aux participants des outils qui les aideront à réaliser dans le futur des rencontres individuelles efficaces et gagnantes, et ce, tant pour les gestionnaires que pour les employés.



Jacynthe Dupras est pharmacienne, spécialiste en information médicale et communication en santé, conférencière, formatrice et consultante. Ses sujets de passion et d'expertise touchent la gestion de la santé, y compris celle du stress, de même que la collaboration, le travail d'équipe, le leadership, la communication et le service à la clientèle.

[jacynthedupras.com](http://jacynthedupras.com)  
819 345-6035