

# Jacynthe Dupras



## La prise de décision efficace : êtes-vous du type action ou réflexion?

### OBJECTIFS

À la suite de cette présentation, les participants seront en mesure de :

- Discuter des enjeux et des impacts de la prise de décision, ou de l'absence de celle-ci
- Reconnaître et contourner les pièges et les obstacles les plus communs à la prise de décision efficace
- Utiliser un processus décisionnel empreint de courage, de clairvoyance et d'agilité et le mettre au service du bien commun

### MISE EN CONTEXTE

L'art de la prise de décision bien avisée est une compétence clé nécessaire à l'évolution de tout individu et de toute organisation. Pour les gestionnaires, la prise de décision est une condition essentielle au leadership, et la résultante des choix et décisions peut devenir la raison de leur réussite ou la cause de leur échec. Il s'agit d'un véritable moteur qui incite à l'action et à l'accomplissement; voilà pourquoi cela vaut la peine de bien aiguiser ses compétences dans ce domaine. Tandis que certains ont tendance à se précipiter dans l'action, d'autres se réfugient dans une réflexion trop approfondie ayant pour effet de les ralentir. Cette présentation vise à susciter une réflexion chez les participants pour qu'ils reconnaissent leur style naturel et leurs défis en ce qui a trait à la prise de décision, ainsi qu'à leur fournir des outils pour augmenter leur aisance et leur efficacité à ce niveau.



Jacynthe Dupras est pharmacienne, spécialiste en information médicale et communication en santé, conférencière, formatrice et consultante. Ses sujets de passion et d'expertise touchent la gestion de la santé, y compris celle du stress, de même que la collaboration, le travail d'équipe, le leadership, la communication et le service à la clientèle.

[jacynthedupras.com](http://jacynthedupras.com)  
819 345-6035