

Jacynthe Dupras



Les jeux de pouvoir au travail : les reconnaître pour les désamorcer

OBJECTIFS

À la suite de cette présentation, les participants seront en mesure de :

- Savoir reconnaître les types de jeux de pouvoir les plus communs en milieu de travail
- Discuter des enjeux cachés derrière les jeux de pouvoir
- Faire appel à des attitudes, des comportements et des compétences relationnelles salutaires en situation de jeu de pouvoir
- Développer des stratégies pour désamorcer les jeux de pouvoir et vivre des relations de travail plus équilibrées... et agréables!

MISE EN CONTEXTE

Dans la vaste majorité des organisations, des individus se livrent à des jeux de pouvoir. Les entreprises où l'on observe un climat de travail jugé sain n'y font pas exception. En tant qu'êtres humains, nous sommes enclins à entrer dans des jeux de pouvoir dès que nous nous trouvons dans un groupe, et ce sans même nous en rendre compte. Et cela, quelles que soient la taille et la structure de l'organisation. Même si certaines cultures sont plus propices que d'autres à ce type de jeux, chaque entreprise possède ses propres schémas récurrents qui se développent avec le temps. Les jeux de pouvoir prennent de nombreuses formes et varient dans leur complexité. La manière dont les individus y répondent diffère également. On peut prendre conscience des jeux de pouvoir, les reconnaître et développer des mécanismes de réponse propices à les désamorcer, ou encore, à remporter la partie! Cette présentation vise à offrir des outils aux participants pour qu'ils puissent reconnaître les jeux de pouvoir et s'en protéger.



Jacynthe Dupras est pharmacienne, spécialiste en information médicale et communication en santé, conférencière, formatrice et consultante. Ses sujets de passion et d'expertise touchent la gestion de la santé, y compris celle du stress, de même que la collaboration, le travail d'équipe, le leadership, la communication et le service à la clientèle.

jacynthedupras.com
819 345-6035