

# Jacynthe Dupras



## Cultiver son jardin pour nourrir ses collaborations


### OBJECTIFS

À la suite de cette présentation, les participants seront en mesure de :

- Discuter de certains enjeux affectant la communication, les relations et la collaboration en équipe dans le monde du travail
- Utiliser les concepts de responsabilisation (*empowerment*) et d'équilibre relationnel en équipe, des facteurs essentiels à l'harmonie, à la cohésion et à la performance
- Rehausser et préserver la qualité de leurs relations tout contribuant positivement à la synergie de leur équipe

### MISE EN CONTEXTE

Dans le monde d'aujourd'hui, on assiste à d'importants changements de paradigmes sociaux qui façonnent les capacités des gens à communiquer et à entrer en relation. Ces modifications des paramètres relationnels ont des impacts dans les équipes de travail. Pour contribuer pleinement au sein de son équipe et de son entreprise, chaque personne doit d'abord savoir « prendre soin de son jardin ». Cette présentation d'une durée de 1,5h à 3h prend la forme d'une allégorie toute en images et en métaphores et aborde les concepts de responsabilisation (*empowerment*), de disponibilité et de contribution d'une manière simple. Elle incite les participants à réfléchir à leurs attitudes et comportements en matière de relations et de collaboration en équipe, en vue de les améliorer et d'exercer une influence encore plus positive.



Jacynthe Dupras est pharmacienne, spécialiste en information médicale et communication en santé, conférencière, formatrice et consultante. Ses sujets de passion et d'expertise touchent la gestion de la santé, y compris celle du stress, de même que la collaboration, le travail d'équipe, le leadership, la communication et le service à la clientèle.