



La dépression : un enjeu important, un défi pour les ATP


OBJECTIFS

À la suite de cette présentation, les participants seront en mesure de :

- Discuter des principes de base et des objectifs du traitement de la dépression
- Cerner l'importance de l'adhésion au traitement et les obstacles les plus communs
- Clarifier les besoins et les enjeux particuliers des personnes touchées par la dépression
- Optimiser la qualité de leur implication et de leurs interventions auprès de cette clientèle

MISE EN CONTEXTE

De nos jours, on estime qu'au moins une personne sur quatre se voit confrontée à la maladie mentale au cours de sa vie. Selon l'Organisation mondiale de la santé, la dépression sera la maladie la plus répandue dans le monde industrialisé dans les prochaines années. C'est pour cette raison qu'on l'appelle « la maladie du 21^e siècle ». Pour les personnes aux prises avec cette maladie, la voie du rétablissement est souvent parsemée d'embûches. Chaque professionnel de la santé rencontré sur ce chemin peut contribuer au mieux-être de la personne, et ce, de diverses manières. Les ATP, par leur position et la fréquence de leurs contacts avec ces patients, peuvent exercer une influence sur certains aspects du traitement, dont la fidélité à celui-ci. Cette présentation vise à faire prendre conscience aux ATP qu'ils peuvent jouer un rôle important auprès des personnes dépressives, et à leur donner des moyens pour le faire.



Jacynthe Dupras est pharmacienne, spécialiste en information médicale et communication en santé, conférencière, formatrice et facilitatrice. Ses sujets de passion et d'expertise touchent le bien-être et la santé, y compris la gestion du stress, de même que la collaboration, le travail d'équipe, le leadership et la communication.