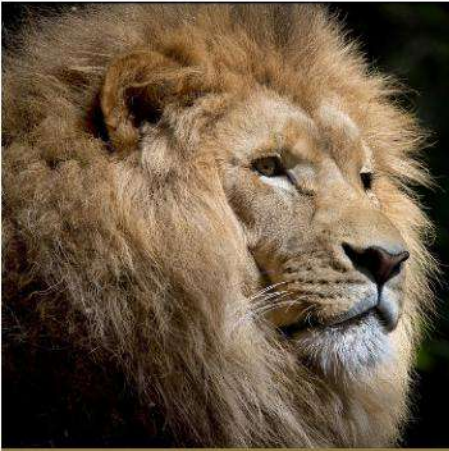


# Jacynthe Dupras



## La force de la confiance, du courage et de l'affirmation : faites sortir votre grand lion!

### OBJECTIFS

À la suite de cette présentation, les participants seront en mesure de :

- Mieux se positionner en ce qui concerne la signification du terme « force du leader »
- Déterminer les conditions propices à « muscler » leur confiance, leur courage et leur capacité d'affirmation
- Déployer et incarner au quotidien un leadership affirmatif positif, pour le bénéfice de l'équipe, de l'entreprise... et le leur!

### MISE EN CONTEXTE

Au travail, les occasions d'affirmer son leadership sont nombreuses pour les gestionnaires : imprévus, situations problématiques, conversations ou réunions délicates, employés ou clients difficiles, prise de décisions risquées, etc. La force d'un leader réside beaucoup plus dans son niveau de confiance en soi, sa propension au courage et sa capacité à s'affirmer sainement que sur une tendance à employer la prise de pouvoir ou l'autorité. Voilà bien une croyance inébranlable chez moi. Pour qu'une entreprise évolue et se déploie à sa pleine grandeur, elle doit pouvoir compter sur la présence de leaders exerçant un leadership à la fois affirmatif et bienveillant. Comment arriver à un tel équilibre? Cette présentation vise à éclairer les participants sur cette question cruciale, et à les aider à « faire sortir leur grand lion » lorsque cela est opportun et au service du bien commun.



Jacynthe Dupras est pharmacienne, spécialiste en information médicale et communication en santé, conférencière, formatrice et consultante. Ses sujets de passion et d'expertise touchent la gestion de la santé, y compris celle du stress, de même que la collaboration, le travail d'équipe, le leadership, la communication et le service à la clientèle.

[jacynthedupras.com](http://jacynthedupras.com)  
819 345-6035