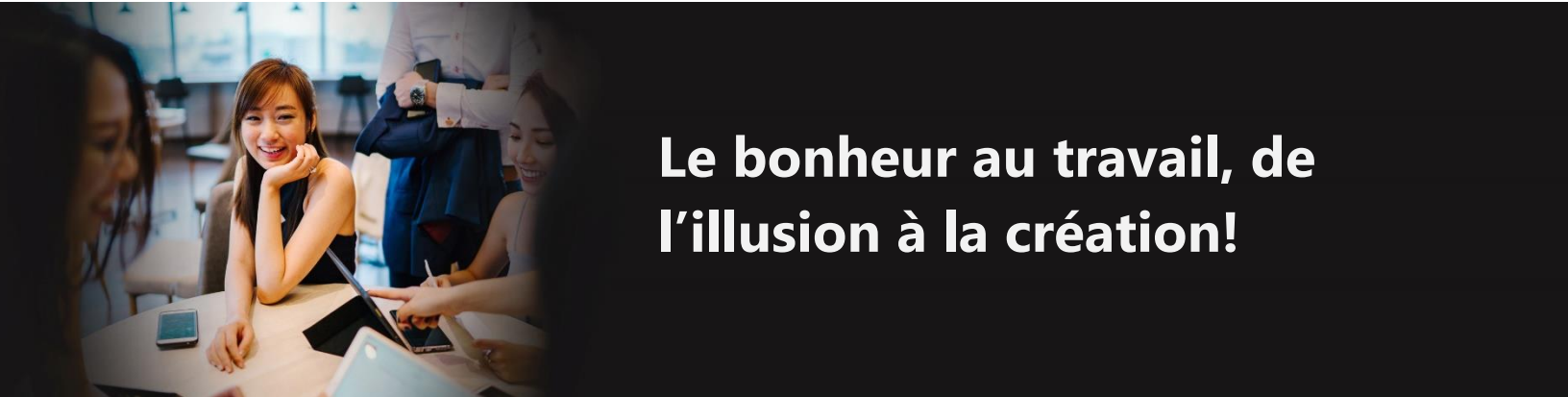


# Jacynthe Dupras



## Le bonheur au travail, de l'illusion à la création!

### OBJECTIFS

---


À la suite de cette présentation, les participants seront en mesure de :

- Définir le bonheur au travail dans leurs propres termes
- Discuter des menaces au bien-être collectif les plus courantes
- Identifier des ingrédients clés à inclure dans une « recette du bonheur » réussie
- Convenir en équipe des moyens à prendre pour cultiver le bonheur au travail

### MISE EN CONTEXTE

---

Le bien-être, la satisfaction et le plaisir au travail sont des sujets de plus en plus discutés dans le monde professionnel. À moins d'être contre la vertu, la vaste majorité des gestionnaires et des employés aspirent à faire partie d'une organisation au climat stimulant et favorable, où règnent l'harmonie, la collaboration et la performance. Cela semble une évidence... mais comment se fait-il que le bonheur soit loin d'être toujours au rendez-vous dans les milieux de travail? Dans un monde en perpétuel mouvement où l'attraction et la rétention des employés représentent un immense défi, il plaît à l'esprit que l'on puisse faire de son entreprise un environnement où il est possible de s'épanouir pleinement, tant individuellement que collectivement. Concrètement parlant, comment passer d'un tel vœu pieux à la réalité? Cette présentation à saveur motivationnelle vise à répondre à cette question absolument fondamentale.



Jacynthe Dupras est pharmacienne, spécialiste en information médicale et communication en santé, conférencière, formatrice et consultante. Ses sujets de passion et d'expertise touchent la gestion de la santé, y compris celle du stress, de même que la collaboration, le travail d'équipe, le leadership, la communication et le service à la clientèle.

[jacynthedupras.com](http://jacynthedupras.com)  
819 345-6035